



Programa de Extensão Interdisciplinar Pró-Idoso - PEPI
Universidade Aberta à Terceira Idade da UNCISAL – UNCISATI

	OFICINA	HORÁRIO	FACILITADOR	LOCAL / SALAS
SEGUNDA	Alongamento “A”	14hrs as 15hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
	Meditação	14:30 as 15:30	Josué	207
	Alongamento “B”	15hrs as 16hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
TERÇA	Bordados	08hrs as 10hrs	Maria de Jesus / Neide	109
	Envelhecimento Ativo	08hrs as 09:30hrs	Ronny Roselly	201
	Medicina Natural	10:30hrs as 12hrs	Nina	107
	Danças circulares	14:30 as 15:30	Josué	207
TERÇA / QUINTA	Fortalecimento “A”	07:30hrs as 08:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
	Fortalecimento “B”	08:30hrs as 09:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
	Fortalecimento “C”	09:30hrs as 10:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
QUARTA	Motivação e Autoestima	08hrs as 10hrs	Julyanna Gomes	115
	Pintura em Tecido	09hrs as 11hrs	Jeanete	Casa Branca
	Bijuterias	11hrs as 12hrs	Nicinha	Casa Branca
	Equilíbrio e Postura	14hrs as 16hrs	Augusto/Amanda	118
	Ponto cruz	14:00 as 15:30	Maria Márcia	Casa Branca
QUARTA / SEXTA	Fortalecimento “D”	13:30hrs as 14:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
	Fortalecimento “E”	14:30hrs as 15:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
	Fortalecimento “F”	15:30hrs as 16:30hrs	Maria Verônica	Rei Pelé
QUINTA	Inclusão Digital	08hrs as 10hrs	Emanuelle	Espaço Digital 2
	Inglês	09hrs as 11hrs	Vânia	105
	Pintura em Vidro	09hrs as 11hrs	Maria Eunice	Casa Branca
	Informática	14hrs as 16hrs	Mikaela Monaliza	Espaço Digital 2
	Tecnologias Moveis	14hrs as 16hrs	Cynara Olegário	116
	O Cuidado daqueles que já cuidou	15hrs as 17hrs	Ericka Gonçalves	118