

**UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE DA UNCISAL – UNCISATI - 2018**

	<b>OFICINA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>FACILITADOR</b>	<b>LOCAL / SALAS</b>
<b>SEGUNDA</b>	<b>Ginástica Localizada “A”</b>	<b>08:00 às 09:00</b>	<b>Anderson Praxedes</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Ginástica Localizada “B”</b>	<b>09:00 às 10:00</b>	<b>Anderson Praxedes</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Informática</b>	<b>10:00 às 12:00</b>	<b>Laíra/ Giselle</b>	<b>Espaço Digital 2 (3º andar)</b>
	<b>Espanhol</b>	<b>10:00 às 12:00</b>	<b>Maria Cristina</b>	<b>207 (2º andar)</b>
	<b>Alongamento “A”</b>	<b>14:00 às 15:00</b>	<b>Maria Verônica</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Alongamento “B”</b>	<b>15:00 às 16:00</b>	<b>Maria Verônica</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Meditação</b>	<b>14:30 às 15:30</b>	<b>Josué</b>	<b>207 (2º andar)</b>
<b>TERÇA</b>	<b>Bordados</b>	<b>08:00 às 10:00</b>	<b>Maria de Jesus</b>	<b>40-A (Térreo)</b>
	<b>Exercícios Físicos “A”</b>	<b>09:30 às 10:30</b>	<b>Thaís Guerreiro</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Exercícios Físicos “B”</b>	<b>10:30 às 11:30</b>	<b>Thaís Guerreiro</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Envelhecimento Ativo</b>	<b>08:00 às 09:30</b>	<b>Ronny Roselly</b>	<b>204 (2º andar)</b>
	<b>Medicina Natural</b>	<b>10:00 às 12:00</b>	<b>Nina</b>	<b>207 (2º andar)</b>
	<b>Danças circulares</b>	<b>14:30 às 15:30</b>	<b>Josué</b>	<b>207 (2º andar)</b>
	<b>Equilíbrio e Postura</b>	<b>14:00 às 16:00</b>	<b>Augusto/ Amanda</b>	<b>Laboratório de Habilidades II (Térreo)</b>
<b>QUARTA</b>	<b>Bijuterias</b>	<b>11:00 às 12:00</b>	<b>Nicinha</b>	<b>40-A (Térreo)</b>
	<b>Ponto cruz</b>	<b>14:00 às 15:30</b>	<b>Maria Márcia</b>	<b>40-A (Térreo)</b>
	<b>Exercícios Físicos “C”</b>	<b>14:00 às 15:00</b>	<b>Thaís Guerreiro</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
	<b>Exercícios Físicos “D”</b>	<b>15:00 às 16:00</b>	<b>Thaís Guerreiro</b>	<b>CEFIRE (Rei Pelé)</b>
<b>QUINTA</b>	<b>Inclusão Digital</b>	<b>08:30 às 10:30</b>	<b>José Araújo</b>	<b>Espaço Digital 2 (3º andar)</b>
	<b>Dança Sênior</b>	<b>10:00 às 11:00</b>	<b>Leniellsa Sales</b>	<b>40-B (Térreo)</b>
	<b>Pintura em Vidro</b>	<b>09:00 às 11:00</b>	<b>Maria Eunice</b>	<b>40-A (Térreo)</b>
	<b>Tecnologias Móveis</b>	<b>14:00 às 16:00</b>	<b>Cynara Olegário</b>	<b>207 (2º andar)</b>